

# СПА-тур «ШАГ В СТРОЙНОСТЬ»



практика отдыха для души и тела



ОРЛОВСКИЙ  
ПАРК-ОТЕЛЬ



# Тур по программе «ШАГ В СТРОЙНОСТЬ»

**5 ДНЕЙ / 4 НОЧИ**

## **КУРС ВКЛЮЧАЕТ:**

Специально разработанное меню и оздоровительные СПА-процедуры: массаж, сеансы прессотерапии, уход по телу и лицу, занятия в спортивном зале, сеансы соляной пещеры, в иммерсионной ванне, практики с применением «поющих чаш», тренировки аквааэробики, включая корректирующую аэробику. Всё это позволит Вам насладиться не просто отдыхом и релаксом, но и порадовать своё тело результатом.

## **СОСТАВ ПАКЕТА:**

- Проживание в номере «стандарт»
- Питание по индивидуальному меню от Бренд-шефа (3 основных приема пищи, 2 перекуса);
- Посещение спортивного зала – не ограничено;
- Аквааэробика – ежедневно;
- Функциональная аэробика в формате онлайн трансляции – ежедневно;
- Посещение СПА-комплекса (бассейн с гидромассажем, сауна, хаммам) – не ограничено;
- Массаж (согласно программе) – 5 сеансов;
- Пилинг (согласно программе) – 4 сеанса;
- Обертывание тела (согласно программе) – 4 сеанса;
- Сеанс в энергетической СПА-капсуле (согласно программе) – 4 сеанса;
- Иммерсионная ванна – 4 сеанса;
- Соляная пещера – 5 сеансов.

## **СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:**

Программа «Шаг в стройность», проживание в номере категории «Стандарт» 5 дней/4 но-чи при одноместном проживании - 119 600 рублей;

Программа «Шаг в стройность», проживание в номере категории «Стандарт» 5 дней/4 но-чи при двухместном проживании - 185 200 рублей;

Стоимость программы рассчитана на одну персону.

Расписание прохождения процедур подбирается индивидуально под каждого гостя. Запись осуществляется администратором СПА-комплекса

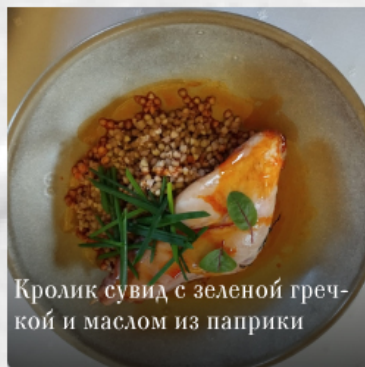


# Меню SPA-туров

«Похудейка» / «Шаг в стройность» / «Детокс»

—  
Специально разработанное меню от поваров парк-отеля «Орловский» — это поистине королевский подарок для вашего здоровья и красоты. Изысканные блюда, насыщенные витаминами, минералами и антиоксидантами, помогут вашему организму избавиться от токсинов и шлаков, нормализуют обмен веществ и укрепят иммунную систему.

Начните свой путь к здоровому образу жизни прямо сейчас, выбрав специальное меню!



ОРЛОВСКИЙ  
ПАРК-ОТЕЛЬ  
★★★★★





будем рады вас видеть



ОРЛОВСКИЙ  
ПАРК-ОТЕЛЬ

